



ገገ፣ የተሰደዱትን፣ የተሰደዱትን ለላማ ለላማ ትውፊት ለደርገው

ፈታው የታገይ ለጀቻቸው ደግሞ ተረፍቶበት በለቅቦ

ከሩ ቆ የሚጠቀሱ የደምፀ ግለሰብ ገንፍሎት ለምጠው በወለዱት እና ተቻግገን ለምፀው ደላገ ለፀውላይ ተሳሳተዋል። ከእነዚህም ለናለቀቀው፣ ለናላዘንም፣ ለንሳላን ገና ተገልብቻ ለንጂ ጫናታው ነው። የነሱም 28 699.ም. የእናቸው ሰለፍ ከዚያም ፊት ሆነ ከዚያም ሰጠን በተለያዩ ለሰባዎቻቸው የተደረጉት የእናቸው ለንቅስቃሴዎች የፖለቲካ ለንገደባቸው ለብዳታዊ ተገልፎ የተገልገሉ ተርጓሚዎቻቸው በአጭሩ ከዚህ በላይ በተገለጹ ላይ ነት ለከተተ ይቻላል። ቤላ ለየተገለ የሚጠራው የቀደም የጠርብራዊት ሆስፒታል ለካባቢ፣ በተከለ ሃይማኖት ለካባቢ፣ በጉ ለሌ ለካባቢ፣ በከፍ ተኛ ለምስት ቀበሌ ይዞ ለሰከ 23 የተደረጉ ሰለፍቶ ከዚያም ወጪ በነፋስ ሰለክ በፖረራሊ፤ ከቋራ . . . ጠንገድ ለገላ ይቀጥላል። የያዘው ትላይገት ሕዝብ ጭቁን ሴቶች የለብዩት እና ተቸ ለምፀናል ተገል ነው፤ ተገል ነው ጫናታው ብለን ተነስተናል ለግለተ የወጠባቸው የአወጽ ፀገባው የደላ ብብራት ያስተጋብባቸው የደርብ ተዘጋጅ የደርብ ታገይ ለወጽ ታፍ ነው የለብር ሕይወት ሲገኝ የቀዩ ክለገድ በኩል የጠደብ በሌላ በኩል በወገድ ግን ሃይሎን ነት ተዘቆነው ከግድባት ተወሰነው ከርጫው ለነሆ ለሁን ግግሰያ በቀለው ለንገድ ላብ ለደርገ ለንገድ ጭቁን ለርብ ለደርገ ሁሉ ለንገደወጣቸው ሁሉንም ጭቁን ሴቶች በላይባባይ ተገል ውስጥ

እወር ብለው ገብተዋል። የሌተ የቶ ያ ጭቁን ሴቶች በተገል ውስጥ ወሳተፋቸው የነበረና የሚኖርጋ ሆኖ ጠሆኑ ሲታወቁም በተለይ በአሁኑ ወቅት በዚህ ስለላገበት ሰዓት ጭቁን ሴቶች በተገሉ ለንገድ ቀጥተኛ ወሳተፋቸው በየወገደሩ በየቀበሌው ሲገቡ ሲሆኑ። በእርገጥ ለብዳታዊ ተገላቸን ለሰተግግን ሁኔታ ላይ ወደረሱን ይጠቁማል ለብዳታዊ ተገላቸን በእሥራተ ጭቁን ተይዞ ጓላ ቀር የሆኑትን የደርብ ደርብ ጭቁን ለጎ ተገባጭ የሆኑትን ሴቶች ለየባባ በተገሉ ውስጥ ለያስገባቸው በወሃድ ላይ ነው። የለብዳታዊ ተገል ጥሪጊያው ለየብፋ ለቀጠጧቸን ለየብጫረ ሃይላቸን ለየብጫረ የደላ ጊዜው ለየተቃረኑ ጠላትን ያወለከታል ለንገደን ቢባል ጭቁን ሴቶች የለብዩት እና ተቸ በተገሉ ውስጥ በቀጥታ ወሳተፍ ጀምረው፤ ነው። የለብዩት እና ተቸ ያልተገታቸው ተገል ከተውገደ ለሰጦር ከተውገደ ደላ ሊቀዳጅ ለንገደግደቸል እናውቃለንና ነው። ጭቁን ሴቶች ለደባባይ ከወጡት ለለት ለገሰቶ ለነሆ ለሰባሁን በተለይም ገለጻስ ለሰባ በሚ ደረገው የሕዝባዊ ሕወዳ ለንቅስቃሴ ለነርሱ ያልተገታቸው ለንገደም ተዕይንት የለም በተለይም ከነሃሴ ወር ጀምሮ በእና ተቸ ባቀጥተኛ ተገታፊ ነት በሌንግገድ ቀበሌዎች የሚደረገው ሰላማዊ ሰለፍ ሌላውን ለየባባና ለያጣቀስ በወሃድ ላይ ነው፤ በአጠቃላይ በሃገሪት በተፈጠረው ለጠቃ ላይ የሌሎችም፣ የፓለቲካ ቀውስ ያስገጥናት በተለይም ጠርነት ሁኔታውን ባባሰው በሌንገድ በኩል ሕዝባዊ ሕወዳቸው ጠርተው በወካ ሃድ ላይ ሰለሆኑ በሌላ ደገፍ ፈጠራታቸውን ወንገሥተ በለወደው ዘዳውንገፍና ፍጅተ ግሰር፣ ግሰራራተ ደገፍም ግሰዘንገ ግሰጣውን ይዟል። የሰላም ዘዳ ለይከበተለትም። በፊው ሕዝብ ለለላዩት ወልላክተኞች የሕዝባዊ ሕወዳ ደገብ ይዘላቸው ቀርቧል።

በቀደም ፈጠራታቸው ወንገሥተ ለጻብ ለሰባ ከተጣ ወሃል ሃገር ብሎ ጭጠራው ቦታ የሕዝብ ሕወዳ ለንቅስቃሴዎች ለየተገታ ሃቶ ናቸው። የሕንጻባቸውን ወንገሎ የተፈጠረው ጠቀላላ የውስ የኑር ጭቁን ተገገ፣ የውበት ወንገራና ወዘተ. ነው። የዚህን ቸገር ገፍቶ በተቀዳጭ ጭጠራዎች ደረጃ የሚቀጥሉት ጭቁን ሕዝባቸው ተቃዋሚነታቸው በልቆ ለቆ ዘዳ ለንገደባቸው ተደርጎል በፊው ሕዝብ የሚቀጥሉትን ከለፍ ለየነጠቆ ለለውነት ለጥተው ለሀል ከከተጣ ለየጠፋ ኑር ለይሎ ኑር ለየተገፋ ያም ለግባ ተብሎ ሳይወድ በገድ ለጠር ነት ሲያስገድፋት ለግን ብሎ ወንገዛት ለልጅለም በሌ የደንግር ጥርቅም የሆነው የደንጋግ ወንገሥተ ደርገ፣

- በእሥር ቤት የሚገኙትን ታገዮች ወረባረብ
- በየወገደሩ ወጣቶችን ግሠር ሆኗል

ሥጋ ጫና በተገለጹ የጭቁኖች የእሥር ጫና በተለይም ላብ ለደርገ ላለወዘውት ለደርገውት በነበረው ከፍ ተኛ ተቃዋሚ ሃሲያ በተደጋጋሚ ጥያቄዎች ጫቀረባቸው ለምሳሌ ለቤተሰባቸውን የሚሰ ጠው ለምሳ ብር ደቀዘ የእሥራ ለምስት ብር ቀረጥ ተነስቶለት ቤተሰባቸውን ለያድንም በየጌ ዘው ተፈለጋላቸው ተብሎ የሚሄዱት ወዳት ደረሱን ለዚህ የወጣነው ደላ ጫና ደደባቸው

ተመለሰላቸው ተበሉን ነው። ፈቃደኛ አይደለንም እንላቸው የመሰለ ነበር። እንዲሁ በመብቶቻቸው አቅም ያላቸው ዘዳ የተከበሩትን ሲያመልጡ ተቃዋሚዎቻችን ያሰጡት ተረ ሸነፍል። በሌላ በኩል ደገፍ የሕዝቡን ተገባ ለመገታት በየቀበሌው ፅረ ሕዝቦችን በመ መልመል አስታጥቋቸዋል ያሰታጠቋቸው አኒህ ፅረ ሕዝቦች የፈለጉት ብልጫ የፈለጉትን እርምጃ እንደወሰኑ ወገን ተሰጥተዋል።

ፋሽስታዊው መንግሥት ይህንን እድራጅ አልቆም በዚህ ቀደም እንዳደረገውም በአዲስ አበባ ከተማ ለማድረግ ወሰነ የደነቀረት ገዢዎች ከመሰከረም 21- 70 ዓ.ም. ጀምሮ ዘገ ዱተን ሲያጠናቀቅ ቀደም ጥቅምት 2/70 ዓ.ም. እንዳደረገ ወሰነ ደህና ቁር ተመደመሪያ ሞሪት የተከረባቸው ስታያቸው አሰርያቸውን አሰመሩ በተከረባቸው ስታያቸውም ሀኪም የጥራፊና የተከላ ሃይማኖት ወረዳያቸው ይገኙበታል በአካዚህ በሁለት ወረዳያቸው አሰርያቸው በጊላ እንዳገኘው ውጤት ባይዘ ከም ብሎ ተመልሷል። ታሪኩ ባህሪ ስነሆ፡-

ጥቅምት 2/70 ዓ.ም. ከምሽት በኋላ ሰዓት በኮሌጁ ወረዳ ወታደሮች በጥክ ተኔነው ተራገፏቸው ቀደም ይህ ነገር እንደሚሆን የገመተው የሠረዘ ሕዝብ በየቦታው ምሽትን ሠርቶ ይጠብቅ ስለነበር እንደመጡ ወዲያውኑ በየቤቱ በየቦረንገዳውን መከራተ ጠፋ ያከባባሪው ሕዝብ ተቃዋሚውን በሙሽት በሌሎቻቸው ያሰማ ጸደቀ ይህም ባይከሰቱም የተገባ ዘዳ እንደምንም ተቋቋም ... .. አየተከሰው ወደ መንደሩ አመሩ የአከባባሪው ሕዝብ ለፅፋውን መልስ ጥንተንም ሞራሉ የላሸቀው የመንግሥት ወታደር ሽሽተን ይዞ እስከ ግርሱ ድረስ ታጥቆ ጋይላ ከላ ተመረ እያለ ወተር ታይላ ተመረለት ያከባባሪው ሕዝብ ገን አሁንም ተገሉን አላቋረጡም ሰው በላው ፋሽስት መጣ፣ ጡት ቀራጭ ፋሽስቶች ጡት ፍጡት ፈጅ ፋሽስቶች መጡ ሕፃን ፈጅቻቸው መጡ እያሉ መፈክራቸውን ከሌሎቻቸው አጥፊ ስሜቶች ባይከሰቱም ሞር ነታቸውን ቀጠሉ አዲስ የተመረመረ ሀይል መጠጥቶ የተከሰላቸው አራት ታንኮች ይዞ መጣ አሁንም ሕዝቡ ባለው መሃሪያና ዘዳ ሁሉ በድንጋይና በቢላዊ በተገኘው ሁሉ ሲከላከል አደረ ፋሽስቶችን ድላ ተነስተው አንገት ደፋው ተሰለጡ።

በዚህ ተገባ ውስጥ አራት አናቶች ሰደስት አባቶች አንድ ወጣት ሲሰው ሕዝቡ ባይታ ገል ባይከላከል ሄግ ለጆቻቸው በአኒህ የአልቂት መልክቶች ገብተው በተረሸኑ የጥይት አራት በሆኑ ነበር። እንደመሰደደት ነት የሕዝብ አመፀ ተወባሚ ምልክት ነው። በአያሌ ቀበሌያቸው ተከላ ላላው ተሰላላይ ተገባ ለኮሌጁ ቀደም ተሰላላይ በአዲስ ከተማና በመርከብ አከባባሪ የተከላ ላላው ነው በከፍተኛ 5 ቀበሌ 16 ፅረ ሕዝብ የመንደር አምባ ገነኛቸው በአከባባ ሲው ባተከረባቸው የተወሰኑ ቀበሌያቸው የገባ አሰርያ ለማድረግ የመሰላቸውን ወጣት ነጥቀው ለመሄድ ነበር ነው ብለው ይነሳሉ። እቅዳቸውም ይታወቃል በተለይ ያተከረባቸው ቀበሌያቸው ሕዝብ የደጃፍና ያጥር ገቢ መከራተ ያጠፋና ይጠብቃል በመደመሪያ ላት በወረራው እንዲያ ሲገድሉ የነበሩ ፅረ ሕዝብ የአሰርያት ጠባቂያቸው ልላማ የያዙ ምን ይታወቃል ብለው ወደ መንደሩ ሃይገሱ መከራተ ባለው ጉዳይ ዙሪያውን ሲያንዘብሱ የሰው ስጦት እንዳዘጋገቡ እንደተቆጠሩ አይነጋ ያነው ነጋ በሁለተኛው ቀን ወደ እኩል ሌሊት ወታደሮችን አምጥተው በአንደኛው ቀበሌ ገብተው ሴት ለማሰከፈት መከራተ ለማሰከፈት ሲገቡ፣ ድንፋታ፣ ጋጋታ አሰጡ ሕዝቡ ሌሎቻቸውን አሰማ አሰተጋባ ወደ ጉረሴት ቀበሌያቸው ተዘመተ። በዚህ አዲስ የተገባ ዘዳ አለት የረገፈው ፅረ ሕዝብ ወታደሮች እጅ ዘም በሉ እንዳላሉን አተጠሁ ብቻ ብለው አጥተው አሰገልጉት አሰገልጉትን ይዘው መተኮስ ያዙ አሰጠላቸው። ለሁለት ቀን ያህል ከአንዳንድ ጠባቂ ተቀር ምንም ሳይኖር እነሱ እንዳይሩ ሕዝብ መከራተን እንዳጠፋ አደሩ የመከራተ ጥጥ ፋት ጥበብ አምስት ቀበሌያቸው ይዞ ተዘመተ። በዚህ ጊዜ ነው የፋሽስት ወታደር በየቀበሌው በገዳት እረምታ ሕዝቡን ማሸበር የደመሩት። ሕዝቡ ገን ባይከሰቱም ተገሉን አላቆም ባንደኛው ቀበሌ በተለይ አንድ ምሽት ከምሽት ፈሰሰት ጀምሮ እስከ ሰምንት ሰዓት የቀየ ሸበር ሲነሱ ሕዝቡም ሸገሉን ገተሮ በዚያው ዘዳ ተቋቋሙት። በእርግጥ እንደ ሞሪት ከፍ ያለ ሁኔታ አላነሰረም፣ ሆኖም እንደኛው ቀበሌ እንዳዘነሱት በባንጃ ተወገተው በጥይት ተቀላቸው ተሰውተዋል። ሰው በላቸው ሴት ለማሰከፈት ሲታገሉ ያው እንደለውጥሁ ነው ልትዘርፏ ነው የመጣቸውን ሰብራቸው ገሱና ዝረፋ ነው ያላቸው። ለኒህ ቀሪ ጥገና ገላገላ

በሌላ ቀበሌ ቢያንበ ጌ ወጣቶች ሲሆኑ ከሰዓት ጋር ላይ ለናቸ ለባቸ ወጣቶች ታሰባል፡፡  
ይህም ሁሉ የሕዝቡን ቀን አሰጠረም ወይን ለሰጠረም ተጠባቢ ገን ለሁን ለያደሱ  
ለሁን ለየነጠቀ ይረጡ ለንጹ ባጠቃላይ የተረፉት በታላቅ ድል መቃታት  
ለንዲሁ ሀ ለያለ ነው የሚያረጋግጥ፡፡

ታዲያ ፋሽስታዊ መንግሥት ለባባ ሲያደርግ ይህ የሚከተለው ለይደለም፡፡  
በአዲስ አበባ በተባባሪ ተቃራኒ ስርዓት ጋር ለሚከተሉት ለሰጠረም ለሰጠረም ለንጹ  
ለነሆ ቤት በማሰብ ተገልጦ የሚፈታ ይመስላል፡፡ ይህ ረዳት ቢሆን ነው፡፡ ለሁንም  
መንግሥት ምንግሥት ለያሉ በመጋባት ለባባት ለንጹ ለሚያረጋግጥ ወተርም  
የከረምባ ቤት የውስጥ ብርቅቅ የሚገባበትን ቀዳማዊን ማሰገባት ገብረ የነበረ ለነገሩ  
ዚያን የውስጥ የደና ቁርት ዶር ይህ የገባቸው ብለን ለንጹ ብለን፡፡ በዚህ ቀደም በተደረጉት  
ለሰዓትና በቀርብ በለቀቅት መሀል ልቆነት ቢኖር ይህ ከራሱ ሰፊው ሕዝብ በየአደባባዩ  
በመውጣት ባለው ለቀው ሁሉ በመታገል ቀጥታ በተገሉ በመሆኑ ለቀዳሚው ለንጹ በሚከተል  
ነው፡፡ ገን ለይገባቸው፡፡

**ሐላው፡**

የአዲስ አበባ ሕዝብ የፋሽስታዊ የአሰባ ስቀድ ከሰነሱ ለሰጠረው ስሉ ለንጹ  
ለጠምሮ ለሰነሱ ለሁን በለንጹ በታያቸ ባላቸው ሰዓቶች ለየተደረጉ ናቸው፡፡  
በላም በረት ለከባቢ ሕዝቡ መንገዶችን ከጠረፍ ለሰጠረውን ዜገድት ከደረገ በኋላ በላም  
ሰዓቶች ለደርጉላል፡፡ ፀረ ሕዝቦችን በሰነሱ ለመባት ለሚከተሉት ለሁሉም ሰለተሰሉ  
በላቸው ለየበረገው ወደ የመጡት ተመሳሳይ በረገገው ለከባቢ ለከባቢ በቋሚ መድኃኒት  
ም ለከባቢ ለንጹ ደገው በላም ሰዓቶች ተደርገው ፋሽስታዊ መንግሥት ለንጹ ተነካለት  
ቢረዳ የተገለጸ በሰነሱ በመቀየር በሰፊ የተደረጉት ፀረ ሕዝብ ሁሉ ነፃ ለሮም ለንጹ  
ባለፈው መገለጫ በጥቅል፡፡ ነፃ ለሮም ማለት በጥርጣሬ የሰነሱ ሁሉ በየመንገዱ ለንጹ  
ገደሉ ያሰናቸውን ለንጹ ሰነሱ ማለት ነው፡፡ በረገገው ቀንና በነት በረገገው ቤት  
ገብተው የረገገውን ለሮም ለንጹ የሚገቡ ጥሪ የሚያደርግ ነው፡፡ /ይህ የሰነሱ  
ለገር ጥሪ/ ጥሪ የፋሽስታዊና በየደርጉ በሰነሱ በታ ሁሉ በረገገው ገለበጠ ላይ የዘረቀደ  
ለሮም ለንጹ መከተል ለሰነሱ የሰነሱ ነው፡፡ ለንጹ ለንጹ ለንጹ ለንጹ ለንጹ  
በቂ ለሆን ይቻላል፡፡ የገሰ ቁን ሰነሱን የቻለ ነው፡፡ ይህ ሁሉ ለሰፊው ሕዝብ ለንጹ  
ነገር ለይደለም፡፡ በቀደም ሲሆን በረገገው ባርናቸው ጊዜ ቤት ገብተው ይሁን በአደባባይ  
ይረገጉ ያንገላት ነበር፡፡ ይህ የፋሽስታዊ መንግሥት ለንጹ ለይተኛው መለዩው ይከው ለሮም  
ለሰነሱ የዘረቀደ ለሮም ለሰነሱ ለሰነሱ ነው፡፡ ይህ ለሰነሱ የሚከተሉት ለንጹ ነገር  
ቢኖር ፋሽስታዊ መንግሥት በቀጥታ ለሰነሱ ያሰጠውን ጥሪ ደርጎት በመ.ሲ.ወ.ዓ. በቀበሌ  
ዓሰብራት ወዘተ. በዓካሄድ ሃላፊነትን በተከሰቱ ለሰነሱ የሕዝቡን ለሰነሱ የሚሰጡት  
ለሰነሱ ለሰነሱ ለመሳሰሉት ለንጹ የታወቀ ነው፡፡ ልቆነት የለሁት ይህ ሕጋዊነት  
ሕጋዊ ለቀድሞ ሆኖ መለፈፍ ብቻ ነው፡፡ ለዚህ ላይ ለንጹ ለሰነሱ የሚከተሉት ነገር ለላ  
የቀበሌ ማሕበራት የዚህን ፋሽስታዊ መንግሥት ደባ ተረድተዋል ያላዘንዳቸው ማሕበራት  
ንጹ መሠለፍ ለንጹ ለሰነሱ ነው፡፡ የዚህ ደባ ለሰነሱ የሆኑት ባለሰነሱ በመሳሰሉት ፋሽስ  
ባለሰነሱ የተወሰኑት ከሁሉ ለሰነሱ ወደሰፊው ለመለሰ ይቻላል፡፡ ለሁንም ሚና ለሰነሱ  
ጊዜ ለሰነሱ በርገጥ ሕዝቡ ለቀበላቸው ዜገን ነው፡፡ ሃይማኖት ሃይማኖት ለሰነሱ  
ለይ ለሌ ብለው ይህን የሚያደርጉትን ሁሉ ሰፊው ሕዝብ ለየረ ነቀሎ ስያቀረደ በፋሽስታዊ  
ቸሉት ፋንታ የለከባቢውን ሕዝብ የመረጥ ገንታ ለሰነሱ ገንታ ሁሉ ለከባዊ ገንታን  
ሰነሱ ለሰነሱ የሚከተሉት ሁሉ ቤትን በደረቀ ለሰነሱ ለሰነሱ የሚያደርጉትን ሁሉ በሰነሱ  
በተቋቋሙት በጥቂት የሚያሰደቡትን የሚያደር ለንጹ ሕዝብ ፀረ ሕዝቦች ሁሉ ሰፊው ሕዝብ  
ዜም ብሉ ለያያቸው የሚታሉ ለይደለም፡፡

ባይወሰን ሃይማኖት ለያቸው ነገር፡፡ ለነዚህ ነቀላቸው ተገሉን ይገደባሉ  
ለያቸው ይረገናሉ፡፡ በሌላም ሰፊው ሕዝብ በዚህ ጥያቄ ላይ ለጥቅ ለያሰነሱ ነገር፡፡



ፋጠናዎችም ባንዳያችም ፓርቲው ሥነሰርዓት ለመደበኛ ፈላጊነት ነው ብለው ደገገው ለመከሰስ ለሕዝቡ ለማጋለጥ ፈላጊዎች። በጄ ደረጃ የሚገኝ ጉፊረ ለፍባጥር ኖሯል በዚህ ወገን ስር ጥያቄ ምንም ጥርጥር ለይገባቸውም የፓርቲያችን ገን ጥረት በአሁኑ ወቅት በላብ ለደረጃ መሪነት በአርባ ለደረጃ ለገር ነት በሌሎች ላይ ቀን ጋይሎች ወደባቸውና በፍሎች ተባባሪነት ሕዝባዊ ሥርዓት ለመመሥረት ነው። በአሁኑ ወቅት የጋብቻ ለዚህ ወገን ገሪያ ለጊዜያዊ ሕዝባዊ ወገን ስር ላብ ለደረጃ ለመሪ የሚቻለው ዋናው ደርጅት በሆነው በኢሕአፓ ለማካድ ነት በቻ ነው ፋጠናዎች ሆኑ ባንዳያች በዚህ ምንም ጥርጥር ለይገባቸው በለሆነም፡-

- አሁንም ቢሆን በፈላጊነት ሕዝብ በይበልጥ ጭረጅት ያስፈልጋል። አሁንም በበጎው ሕዝብ ወሃል ያለመታከት ሰፊ ቀበብ ባንዳያች ወጪ ነፍ ፍረ ለያስገኘን ወሆኑ ገልጽ ወሆኑ ገና ሰፊ ዘገጁት ያሻል።
- አሁን ፋጠናዎች ለመጽ ለጭቃዎች ሕዝባዊ ለመጽ ሃይላችንን ጭጭናከር ወሃን በሆኑት ጥያቄያች ለገጽ ነው።
- አሁንም በሌሎች ኢንብራሲያዎች ሃይሎች የጋራ ገንባር ወረቀር ለገንባታ ነው።

ፋጠናዎች ለመጽ በሕዝባዊ ለመጽ ይደመሰሳሉ!!  
 ለአላጭት ወልአብ ተኛቸ የለመጣ ደገብ!!!  
 ሰፊው ሕዝብ ያቸገራል!!!

በምስራቅ ለፍሪያ የሊት. ተግራግጦች ጭሰባር በአጭ የተገለበጠ ለገደገና የተከተነ በሰሜን ለጭሪካ የሊት. ተግራግጦች ጭሰባር ታይገ ተደርጎ ለሃይገና የተከተነ